

**Vous adaptez votre quotidien pour vous occuper de votre proche en situation de handicap ?
Vous vous posez des questions sur vos droits et ceux de votre proche ?**

Nos ateliers vous sont destinés !

Ateliers des aidants

**sur inscription,
participation gratuite**



Construits en fonction de VOS besoins !

**Des ateliers entre aidants pour échanger sur vos droits,
le handicap et la dépendance, le statut d'un proche aidant...**

En présentiel, à Limoges



**au 14 rue Cruveilhier, à Limoges
(derrière le centre commercial St Martial)**

Les vendredis de 10h à 12h :

**11 décembre 2026
15 janvier 2027
12 février 2027
12 mars 2027**

ou

En visio



Les mardis de 17h à 18h30 :

**3 novembre 2026
10 novembre 2026
17 novembre 2026**

informations et inscriptions : Lise Reberac 06.37.47.75.30 ; l.reberac@t21aquitaine.fr